

Walkn' Talk
Turnerforeningens fællesweekend
1. og 2. september 2012

Grp.	Betyder mest	Betyder mest	Betyder mest	Udfordring	Udfordring	Udfordring	Hjælp/Forskel	Hjælp/Forskel	Hjælp/Forskel	Fokus	Fokus	Fokus
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
1	Mere information om TS - evt. på internettet.	Opdateret hjemmeside	E-mail til medlemmer	Højde - Svært at blive taget seriøst	Høre-nedsættelse - samtale vanskelig	Fordomme. Behandles som barn pga. udseende.	Samlede lægebesøg	Forsøg/-Forskning	Løsninger på barnløshed	Venerer	Familie	Det, du er god til
2	Blive set som menneske før TS	Bedste specialist-behandling/-hjælpe midler	Forståelse og indsigt fra omgivelserne	Hørelsen	Struktur/-Koordinering af arbejdsliv og lægebesøg	Parforhold/-Kærlighed	En tovholder mht. behandling	Rummeligt arbejdsmarked	Økonomiske midler til specialist-behandling fra barn	Venerer og positive oplevelser	At bruge det, at være anderledes positivt	Godt netværk
3	At vi generelt er positive	At vi kan så meget som vi kan	At mødes med mange ligestillede i foreningen	Behandlinger der følger med TS	Manglende overskud/-energi		En tidlig diagnose	Større kendskab til TS hos andre	Ordentlig overgang/-opfølgning barn → voksen	Det man kan - (ikke det man ikke kan)	Der er kommet megen ny viden om TS	Gøre ting der sjove/-interessante
4	Være velbehandlet medicinsk	Nødvendig indsigt, viden, oplysning	Ikke blive behandlet efter højde og udseende	Højde - dagligdagen hjemme og på arbejde	At få forståelse for høretab og kognitive problemer	At få tingene til at foregå på vores præmisser (arbejde)	At det offentlige får mere oplysning om TS	Mere fleksibelt og rummeligt arbejds-marked	Undersøgel-ser samlet til en dag	At vi selv og omgivelserne accepterer os som vi er	Støtte og opbakning fra foreningen	Det, der fungerer. Det gode, succeserne og det der lykkes - ikke nederlag
5	Respekt for den person man er	Forståelse for, at vi tænker anderledes	God familie og gode venner/-veninder	Få hverdagen til at hænge sammen	Acceptere sig selv som man er	Få andre til at forstå hvordan man tænker og at man tænker anderledes	Forståelse fra andre	Huske at alle er forskellige	Gode arbejdsvilkår og gode kolleger	Være glad for livet	Tænke på sine stærke sider - det, man er god til	Være glad for sig selv
6	Rummelig-hed (at blive accepteret som man er)	Overskuelig-hed	Venskab og sammenhold	Hørelsen	Kognitive udfordringer i dagligdagen	Træthed/Stress manglende overskud	Rummelighed på arbejdsmarkedet (mentor-ordning)	Mere forskning (f.eks. østrogens påvirkning på hørelsen)	Tidlig indsats	Det unikke sammenhold/-venskab	At der forskes rigtig meget i TS	I dag er der mere fokus på de psykiske ting ved TS

Walkn' Talk
Turnerforeningens fællesweekend
1. og 2. september 2012

Farvekoder



6 grupper gik Walkn' Talk - 1 gruppe bestod af 7 fra ungdomsgruppen, de øvrige 5 grupper var fra voksengruppen og bestod af i alt 21 personer.

Efter en kort introduktion, hvor der blev givet eksempler for hvert enkelt af de fire punkter: 1) de tre ting der betyder mest - 2) de tre største udfordringer - 3) de tre ting der ville være en hjælp og gøre en forskel - 4) tre fokuspunkter der kan give positivitet og overskud, fik hver enkelt deltager 10 minutter til at sidde stille for sig selv og overveje sine svar. Eksemplerne:

Spørgsmål 1 - At blive behandlet efter alder og kunnen, ikke efter udseende

Spørgsmål 2 - Bliver hurtigt træt/Svært ved at passe arbejde

Spørgsmål 3: Fokus på resurser og ikke på begrænsninger

Derefter fandt deltagerne sammen i grupper og gik ud på den lange gåtur.

Ved hjemkomsten satte grupperne sig og formulerede svarene på det ene skema, som hver enkelt gruppe skulle aflevere.

Voksengruppen havde om formiddagen hørt foredrag om kognitive vanskeligheder samt beskæftigelsesindsatsen og reformen af førtidspension og fleksjob.

Ungdomsgruppen havde ingen foredrag hørt.

Gruppe 4 havde følgende kommentar: Ikke måle os selv med andre

Gruppe 6 havde følgende kommentar: Omverdenens syn har ændret sig - det er mere accepteret at være anderledes. Det viser, hvor vigtigt det er at kæmpe. Vi har opnået rigtig meget.

Ved hjælp af farvemarkeringer er det forsøgt vist hvilke temaer svarene har afdækket.

Oplægsgiver og bearbejdelse: Annelise Klüwer; sept. 2012.